

tolerância, ritmo, liberdade, limite, disciplina, compromisso e tantas outras palavras ganham novas dimensões e possibilidades no trabalho com a energia proposto no *healing* por Isis Pristed. Longe de ser um livro com respostas fixas, essa é uma obra de caminhos, em que o leitor entra como ouvinte em uma das salas de algum grupo de Isis.

Durante a pandemia de Covid, os encontros passaram para o modo virtual.

Desde 2017 um dos alunos mais assíduos de Isis, o professor Geraldo Ramos Soares, grava esses encontros. Com uma equipe de colegas, alunos e amigos, Geraldo transformou a transcrição da dezena de encontros ocorridos entre 2018 e 2021 em um arquivo que foi revisado por Isis para chegar a este livro.

Para instigar um pouco mais o convite para mergulhar nesses monólogos sobre a parte não visível que nos forma, mais uma fala da Isis que consta desta obra:

“Vamos tentar apreciar todo esse processo de uma forma ampla, pois não é apenas um processo individual. É um processo coletivo, um movimento de expressão de várias Individualidades. Claro que a responsabilidade com a própria Qualidade é de cada um, mas dependemos um do outro. A gente troca.”

ENERGIA EM MOVIMENTO

Este é um "livro oral", resultante da edição dos conteúdos de 58 cursos e seminários, em 140 horas de gravação com as falas de Isis Pristed a praticantes da filosofia e da práxis de *healing*. As palavras de Isis percorrem as dimensões múltiplas que envolvem e transcendem o humano, e vão direto ao ponto:

ENERGIA

As estruturas, por mais sólidas que pareçam, são formadas por energia: tudo é formado por energia. Então, tudo é passível de modificação, de crescimento, de desenvolvimento e de ser reestruturado.

SAÚDE

Saúde tem muito a ver com equilíbrio. Mas a gente não pode esquecer que o equilíbrio é dinâmico, é a cada ponto, é a cada segundo. A gente não constrói um equilíbrio e o mantém, até porque a vida é movimento, pulsação, expressão, absorção, combinação, transformação.

MEDITAÇÃO

Uma coisa é você meditar para se concentrar, para se liberar do estresse. E outra coisa é você meditar para se alimentar de uma Fonte sagrada que tem uma vinculação profunda com a sua alma, com o seu nascimento, com a sua Qualidade, com o que você veio fazer no mundo, enfim com a sua Espiritualidade.

Isis faz saber que o trabalho com o *healing* precisa lhe ensinar a dançar. Ou seja, cai, levanta, anda, dança, sobe, desce. O importante é a gente ter os meios de retornar. E se conectar novamente.

– LUIZ AFONSO COSTA (ESCRITOR, EDITOR E JORNALISTA)



DEIXA VIR O QUE VIER

ISIS PRISTED



O *healing* com

ISIS PRISTED

DEIXA

VIR

O QUE

VIER



ORGANIZAÇÃO

GERALDO RAMOS SOARES



FOTO: RAFAEL MARTINS



ISIS PRISTED

A certa altura do capítulo “Motivação”, Isis da Silva Pristed diz que parte de sua inspiração para difundir e desenvolver o *healing* vem do contato com os grupos. “Minha inspiração funciona muito melhor no contato com o outro do que sozinha”, diz ela. Logo em seguida, ela vai um pouco além: “Dependo dessa conexão com a minha Qualidade, mas também com o outro, com o coletivo.”

Desde 1977, é assim.

Grupos de pessoas de idades variadas e em várias partes do mundo se reúnem ao redor dela, escutam o que ela diz sobre o invisível e, com os exercícios propostos, se movimentam de acordo com a energia disponível em cada um.

Foi assim que ela aprendeu com seu professor Bob Moore e é assim que segue passando adiante o conhecimento que ela ajudou a sistematizar e ampliar.

Vulnerabilidade, controle, respiração, medo, coletividade, inquietação,